

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 4 "А" КЛАССА НА СРЕДУ

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	9.00 - 9.30	Самостоятельная работа	Русский язык	Правописание родовых окончаний глаголов в прошедшем времени.	Работа по учебнику. Записать в тетрадь упр. 233(с заданием), 324, 235. Прислать в ВК.	Не задано
2	9.50 - 10.20	Самостоятельная работа	ОПК	Любовь и уважение к Отечеству	Читать учебник с.142-144, отвечать на вопросы в конце текста. Отчёта нет.	Не задано
3	10.40 - 11.10	Самостоятельная работа	Математика	Обобщение изученного материала. Логические задачи.	Работа по учебнику. С .84, № 18, № 19 и № 20. Записать в тетрадь. Прислать в ВК.	Не задано
<b>ЗАВТРАК 11.10 - 11.40</b>						
4	11.40 - 12.10	Самостоятельная работа	Литературное чтение	Д. Свифт «Путешествие Гулливера».	Работа по учебнику. Прочитать текст на с. 160-166, ответить на вопросы в конце текста.	Не задано
5		Самостоятельная работа	Физкультура	Бег на короткие дистанции.	Бег на короткие дистанции(спринт) для учащихся -30,60м- условно разделяется на четыре фазы: старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование. Перед бегом необходимо провести разминку (наклоны к прямым ногам, приседания, выпады). После бега следует перейти на ходьбу до восстановления дыхания. Выполнить упражнения для улучшения техники бега: 1. Бег с высоким подниманием бедра (на месте). 2. Многоскоки (бег прыжковыми шагами). 3. Бег с ускорением. 4. Движения руками, как при беге стоя на месте.	Не задано

среда, 13.05.2020

